

营口职业技术学院2022年中职单招 护理 助产 护理（口腔护理） 智慧健康养老服务与 管理专业职业技能考试题库

一、单选题

1. 下列不符合老年性耳聋的特点是（A）
A、双侧对称性听力下降，以低频听力下降为主
B、听人说话，喜慢怕快，喜安静怕嘈杂
C、常有听觉重振现象，即“低音听不见，高音又感觉刺耳难受”
D、能听见但听不清楚别人说话
2. 下列属于老年慢性阻塞性肺部疾病并发症是（D）
A、心律失常
B、胸腔积液
C、心肌梗死
D、自发性气胸
3. 在人的各种感觉中，老化最明显的是（C）
A、痛觉
B、味觉
C、视听觉
D、触觉
4. 对老年人生命体征描述正确的是（D）
A、老年病人在感染时，常有发热的表现
B、老年人常见高血压，少见体位性低血压
C、检查时应测卧位血压和直立位血压
D、测定是先平卧 10min 后测血压，然后再直立测一次
5. 老年骨关节炎表现描述中哪项不正确（A）
A、病人易发生骨折
B、主要症状是关节疼痛
C、活动过多疼痛加重

D、部分病人休息时也疼痛

6. 下列食品中嘌呤含量最低的是 (B)

A、动物内脏

B、鸡蛋

C、猪肉

D、鱼

7. 老年人冠心病最主要的独立危险因素是 (D)

A、血脂异常

B、糖尿病

C、吸烟

D、高血压

8. 李老太太，65 岁，丧偶，儿女均在国外，现独居于家，近日因为跌倒致股骨颈骨折卧床，感到孤独特别想念儿女，有自怜和无助的表述，不正确的护理方式是 (C)

A、主动关心老人，满足其需要

B、鼓励老人利用现代通讯手段与儿女沟通

C、送老人到清净处疗养

D、志愿者提供及时、个性化的服务

9. 噎食的护理措施不正确的是 (D)

A、护士要教会每一位护理员正确的喂食手法和急救手法

B、要根据老年患者对食物的喜好程度和习惯，宜小口喂食，每次以汤匙 1/3 为宜

C、给予足够的时间进行咀嚼和吞咽，食物温度要适宜，固体和液体食物应交换进行

D、进食时干的食物和流食轮流食用

10. 最常见的老年贫血临床类型是 (A)

A、缺铁性贫血

B、巨幼细胞贫血

C、慢性病性贫血

D、再生障碍性贫血

11. 最早诊断骨质疏松症依靠 (C)

A、病史、体征

B、X 线摄片

C、骨密度测定

D、骨代谢指标

12. 造成老年人误吸误咽的原因是 (C)

A、肺弹性降低，回缩力减弱减退，有效呼吸面积减小

B、肺与胸廓的顺应性下降

C、喉头反射、咳嗽反射减弱，上呼吸道的防御力和保护功能降低

D、通气与换气功能均减弱

13. 老年骨质疏松症的护理措施哪项正确 (B)

A、治疗以药物补充为主

B、注意环境安全，防止跌倒

C、豆腐与菠菜同时烹调有利于钙的吸收

D、可早期应用激素类药物

14. 老年人皮肤瘙痒最常见的原因是 (A)

A、皮肤干燥

B、皮肤感染

C、高血压

D、药物过敏

15. 老年人在使用热疗法时，应控制水温为多少摄氏度 (C)

A、60℃

B、55℃

C、50℃

D、65℃

16. 为老年人提供鼻饲喂食时，注意事项不正确的是 (B)

A、插管动作应轻柔，以免损伤食道粘膜

B、长期鼻饲者，需每周进行一次口腔护理

C、每次灌注前应检查胃管是否在胃内

D、食道静脉曲张，食道梗阻的病人应禁忌鼻饲

17. 一位 74 岁男性老人于生日宴后出现头痛、呕吐、面舌瘫等症状，入院后首要的检查方法是（B）

A、血液检查

B、头部 CT

C、腰椎穿刺检查

D、头部 MRI 检查

18. 有关老年跌倒后的处置，下列不正确的是（D）

A、观察神志

B、询问跌倒史和先着地部位

C、检测生命体征

D、立即扶起老人

19. 世界卫生组织规定发达国家____岁以上为老年人（C）

A、55 岁

B、60 岁

C、65 岁

D、70 岁

20. 为预防老年人骨质疏松，膳食中应添加富含____的饮食（D）

A、铁

B、钾

C、钠

D、钙

21. 下列治疗老年人慢性便秘的药物中，长期服用可以引起水电解质紊乱的药物是（D）

A、石蜡油

B、果导

C、番泻叶

D、硫酸镁

22. 老年人脑血栓形成最常见的病因是 (B)

- A、高血压
- B、脑动脉粥样硬化
- C、冠心病
- D、心肌梗死

23. 高血压冠心病病人每日的食盐摄入量不宜超过_____g (C)

- A、4g
- B、5g
- C、6g
- D、7g

24. 促进老年人平衡力最好的运动是 (B)

- A、慢跑
- B、太极拳
- C、健美操
- D、散步

25. 下列哪项不属于老化的特征 (C)

- A、积累性
- B、渐进性
- C、规律性
- D、普通性

26. 患者女，35 岁，妊娠 35 周，因阴道流血就诊，诊断为前置胎盘，拟急行剖宫产术入院。住院处护士首先应该为患者做的是 (D)

- A、检查阴道出血情况
- B、进行会阴冲洗
- C、进行沐浴更衣
- D、用平车送入病区

27. 关于轮椅转运法的描述，错误的是 (B)

- A、患者下轮椅时，椅背与床尾平齐
- B、患者上轮椅时，轮椅后背与床头平齐

C、患者双脚置于踏板上

D、下坡时，应减慢速度，以免引起患者不适

28. 患者，男 65 岁，体重 62kg，长期卧床。患者身体滑向床尾，护士将其移向床头。下列做法正确的是（A）

A、移动之前应固定床轮，松开盖被

B、搬运时，不需要得到患者帮助

C、尽快完成，无需向患者解释

D、移动前，在患者头下垫一枕头

29. 下列哪项不属于口腔护理目的（D）

A、保持口腔清洁

B、预防口腔感染

C、增进食欲

D、去除牙结石

30. 不属于口腔护理适用对象的是（B）

A、昏迷患者

B、腹泻患者

C、高热患者

D、鼻饲患者

31. 常用的漱口液不包括（B）

A、1-4%的碳酸氢钠

B、5%碳酸氢钠

C、2%-3%过氧化氢

D、复方硼酸溶液

32. 护士为昏迷患者进行口腔护理时，开口器应（D）

A、从门齿处放入

B、从尖齿处放入

C、从双唇处放入

D、从臼齿处放入

33. 患者，男性，80 岁，高血压病 30 年，因近期血压控制不良而入院治疗，带

有活动义齿。护士对其义齿的护理措施错误的是（D）

- A、取下的义齿用冷水冲洗干净
- B、患者漱口后，协助将义齿戴回
- C、用牙膏彻底清洗义齿
- D、暂时不用的义齿可置于热水中浸泡

34. 口腔护理时发现口腔黏膜有溃疡，除哪项外均可酌情选用（C）

- A、锡类散
- B、冰硼散
- C、碘酊
- D、西瓜霜

35. 患者，女性，66岁，目前处于昏迷状态。护士小刘为其做口腔护理时，正确的护理措施是（C）

- A、协助患者漱口
- B、从门齿至臼齿擦净牙齿各面
- C、血管钳夹紧棉球，棉球干湿度适宜
- D、用开口器时，从门齿处放入

36. 患者，男性，85岁，患结核病，伴全心衰竭。为其进行特殊口腔护理时发现口腔内有绿脓杆菌感染，护士应选择的漱口液是（D）

- A、朵贝尔液（复方硼砂溶液）
- B、1%-3%过氧化氢溶液
- C、1%-4%碳酸氢钠溶液
- D、0.1%醋酸溶液

37. 养老护理员小张在为某老年患者进行口腔卫生指导时，下列哪项是错误的（A）

- A、经常使用牙签剔牙，将食物残渣剔除
- B、牙刷每隔三个月换一次
- C、早晚刷牙，餐后漱口
- D、晚上将义齿取下，使牙床得到保养

38. 为患者进行床上擦浴时，需要将水温调到（C）

- A、36-40℃

B、40-45℃

C、50-52℃

D、38-42℃

39. 患者，女性，45 岁，肝性脑病昏迷。护士为患者做口腔护理时，应特别注意观察口腔有无（D）

A、糜烂

B、烂苹果味

C、臭鸡蛋味

D、氨臭味

40. 患者，男性，65 岁，慢性支气管炎入院。细菌培养显示真菌感染。护士为该患者行口腔护理时，最适宜的漱口液是（D）

A、蒸馏水

B、0.1%醋酸

C、过氧化氢溶液

D、1%-4%碳酸氢钠

41. 患者，男性，50 岁，因脑出血后昏迷，护士在为其做口腔护理时，无需准备的用物是（B）

A、压舌板

B、吸水管

C、手电筒

D、血管钳

42. 晚间护理的内容包括（B）

A、协助患者排便

B、协助病人漱口、刷牙

C、发放口服药物

D、整理病室，开窗通风

43. 患者，张某，男，34 岁，现经口气管插管，口腔 PH 值中性，护士选用 0.02% 呋喃西林溶液为患者进行口腔护理的作用是（C）

A、遇有机物放出氧分子杀菌

B、改变细菌生长的酸碱环境

C、清洁口腔，广谱抗菌

D、防腐生新，促进愈合

44. 患者，李某，女，45 岁，诊断为血小板减少性紫癜，检查头面部及双下肢有散在瘀血点，轻触牙龈可见出血，该患者在口腔护理时应特别注意（A）

A、动作要轻勿损黏膜

B、夹紧棉球防止遗留在口腔

C、蘸水不可过湿以防呛咳

D、先取下假牙避免操作中脱落

45. 某患者，男，78 岁，因脑血栓致左侧肢体偏瘫，为其更换上衣的步骤是（C）

A、先脱右侧，后穿左侧

B、先脱左侧，后穿右侧

C、先脱右侧，后穿右侧

D、先脱左侧，后穿左侧

46. 皮肤按摩可选用（C）

A、20-30%的乙醇

B、30%的乙醇

C、50%的乙醇

D、75%的乙醇

47. 患者女，72 岁，下楼时不慎致踝关节扭伤 2 小时来院就诊，目前应进行的处理措施是（B）

A、热敷

B、冷敷

C、热水足浴

D、按摩推拿

48. 某孕妇，腋温 39.7℃，使用冰袋为其降温时应将冰袋放在（D）

A、颈前颌下

B、足底、腹股沟

C、腹部、腋下

D、前额、头顶

49. 患者男，76 岁，发热入院，体温 39.6℃，护士为其温水拭浴时，水温应调节为 (D)

A、26-28℃

B、28-30℃

C、30-32℃

D、32-34℃

50. 不宜热水坐浴的患者是 (D)

A、痔疮手术后

B、肛门部充血

C、外阴部炎症

D、妊娠后期

51. 患者女，23 岁，急性乳腺炎，高热不退。其高热持续期的临床表现为 (C)

A、畏寒、皮肤苍白、脉快

B、皮肤灼热、脉快、出汗

C、皮肤潮红而灼热、呼吸快、脉快

D、皮肤苍白、出汗、易出现虚脱

52. 患者男，79 岁。多器官功能衰竭，表现为意识模糊，肌张力消失，心音低钝，血压 70/40mmHg，潮式呼吸。此时患者处于 (A)

A、濒死期

B、临床死亡期

C、机体死亡期

D、生物学死亡期

53. 患者女，60 岁。子宫颈癌晚期，常常怨恨家属照顾不周，心生不满，出现这种心理反应提示患者处于 (C)

A、接受期

B、否认期

C、愤怒期

D、协议期

54. 男性，57 岁。严重肝病导致昏迷，呼吸微弱，浅而慢。护士为其测量呼吸的正确方法是 (D)

- A、以 1/4 的脉率计算
- B、测脉率后观察胸腹起伏次数
- C、计算所听到的呼吸音的次数
- D、用少许棉花置患者鼻孔前观察棉花飘动次数

55. 病人不慎咬破体温计，下列处理错误的是 (C)

- A、口服牛奶
- B、口服蛋清水
- C、禁服粗纤维食物
- D、立即清除玻璃碎屑

56. 肺水肿病人加压吸氧的主要作用是 (C)

- A、增加动脉血氧分压减少毛细血管渗出
- B、减少肺泡内泡沫的表面张力
- C、使肺泡内压力增高减少肺泡毛细血管渗液
- D、增加肺泡表面张力改善肺部气体交换

57. 男性，65 岁。脑出血昏迷，病人咳嗽反射迟钝，护士使用呼吸机为患者吸痰，发现痰液黏稠不易吸出。错误的处理措施是 (B)

- A、叩拍胸背部
- B、增加负压吸引力
- C、滴入化痰药物
- D、滴入生理盐水

58. 对电击后心跳骤停的病人进行心肺复苏的步骤是 (C)

- A、人工呼吸，人工循环，开放气道
- B、脑复苏，人工呼吸，人工循环
- C、人工循环，开放气道，人工呼吸
- D、人工呼吸，脑复苏，开放气道

59. 患者男，74 岁。左半身偏瘫，昏迷，测量生命体征的正确方法是 (D)

- A、测口温、右上肢血压和脉搏

B、测腋温、左上肢血压和脉搏

C、测口温、左上肢血压和脉搏

D、测腋温、右上肢血压和脉搏

60. 病人需吸入的氧气浓度为 41%，氧流量应调节为每分钟 (B)

A、4L

B、5L

C、6L

D、7L

61. 吸痰时操作错误的是 (A)

A、一根管吸净口腔痰液后再吸气管内痰液

B、插管时，关闭负压吸引

C、一次吸引时间不超过 15 秒

D、从深部向上提拉吸引，左右旋转

62. 男性，66 岁。患肺炎合并脑病，肺部听诊有痰鸣音，给予持续氧气吸入及雾化吸入，巡视病房时，发现病人出现呼吸困难、发绀，这时应采取的措施是 (B)

A、调大氧流量

B、吸痰

C、加压吸氧

D、酒精湿化

63. 男性，68 岁。因治疗需要检测其血压变化情况，在测量血压时应该做到 (D)

A、定时间，定部位，定体位，定温度

B、定时间，定部位，定地点，定血压计

C、定时间，定床位，定体位，定血压计

D、定时间，定部位，定体位，定血压计

64. 进行心脏复苏的首要指征是 (D)

A、伤口不出血

B、皮肤发绀

C、心音消失

D、意识丧失、大动脉搏动消失

65. 进行胸外心脏按压时，按压和放松的时间比为（A）

A、1:1

B、1:2

C、1:5

D、2:3

66. 肺炎患者口温 39.2℃，脉率 108 次/分，颜面潮红，皮肤灼热，伴尿量减少。

该患者发热程度为（C）

A、低热

B、中度热

C、高热

D、超高热

67. 患者，男性，72 岁，病人胸闷气短，杵状指、桶状胸，叩诊过清音，听诊呼吸音减弱、P2 亢进，胸透见右心室大。最佳的吸氧方式是（B）

A、持续高流量吸氧

B、持续低流量吸氧

C、加压给氧

D、间断高流量吸氧

68. 患者，男性，70 岁，患慢性支气管炎 5 年。因急性发作现正给予氧气吸入，患者进食时应（C）

A、先关流量开关，再拔管

B、先拔管，再关流量开关

C、分离氧气管道，保留鼻导管

D、先关流量开关，后分离氧气管道

69. 患者，男性，60 岁，脑肿瘤术后昏迷，有痰鸣音，重度发绀。为患者吸痰的负压值正确的是（D）

A、15kPa

B、25kPa

C、35kPa

D、45kPa

70. 测量血压的方法，错误的是（D）

- A、测量前安静休息 20-30 分钟
- B、测量时肱动脉、心脏处于同一水平
- C、袖带松弛以一指为宜
- D、打气至 240mmHg

71. 患者女，50 岁。以“风湿性心脏病、二尖瓣狭窄、心房颤动”收入院。为患者测量生命体征时，出现脉搏短绌，其特点是（C）

- A、心音强弱不等，心律齐，心率大于脉率
- B、心音强弱不等，心律齐，心率等于脉率
- C、心音强弱不等，心律不齐，心率大于脉率
- D、心音强弱一致，心律不齐，心率小于脉率

72. 患者女，62 岁。患糖尿病 3 年，近日出现糖尿病酮症酸中毒，其呼吸特点是（B）

- A、浅快呼吸
- B、深度呼吸
- C、间断呼吸
- D、潮式呼吸

73. 患者男，59 岁。测得血压为 165/70mmHg 以下最有可能的是（D）

- A、心包积液
- B、心肌梗死
- C、心动过速
- D、主动脉瓣关闭不全

74. 患者男，55 岁。1 周以来，体温持续 39-40℃ 之间。查体：面色潮红，呼吸急促，口、唇轻度发绀，意识清楚。该患者发热的热型是（B）

- A、弛张热
- B、稽留热
- C、回归热
- D、间歇热

75. 患者女，66 岁。患慢性心功能不全，按医嘱给予地高辛。护士发药前应首先

测量脉搏。以下操作不正确的是（C）

- A、最常用的部位为桡动脉
- B、如果出现脉搏短绌，由两人同时测量
- C、以拇指诊脉
- D、异常脉搏应测量 1 分钟

76. 患者，男，34 岁，因行口腔手术后不能进食，极度消瘦，护士为其鼻饲，在插管时不妥的做法是（B）。

- A、向患者做好解释
- B、插管时患者出现呛咳、呼吸困难，应暂停片刻
- C、协助患者取半坐卧位
- D、插管前测量胃管插入长度

77. 患者，女，68 岁，昏迷，需长期鼻饲，下列护理措施哪项不妥（B）。

- A、每次灌注前回抽胃液
- B、每次鼻饲量 400ml
- C、药物研碎溶解后灌入
- D、每日进行口腔护理

78. 测量鼻饲管插入长度的方法为（C）。

- A、耳垂到鼻尖的长度
- B、鼻尖到胸骨的长度
- C、鼻尖到耳垂再到剑突的长度
- D、鼻尖到剑突的长度

79. 患者，女，50 岁，手术后卧床休息，意识清晰，生活不能自理，进行饮食护理时，下列哪项不妥（C）。

- A、卧床患者头转向一侧
- B、固态及液态食物交替喂食
- C、为防止食物变冷，喂食动作应敏捷迅速
- D、食物的温度应适宜

80. 为患者灌食后，在注入少量温开水的目的是（D）

- A、使患者温暖舒适

B、防止胃液反流

C、防治患者呕吐

D、冲净胃管，避免食物积存

81. 每次经胃管灌入流质饮食的量及间隔时间是 (A)

A、200ml, 120min

B、250ml, 30min

C、300ml, 60min

D、350ml, 90min

82. 患者，女，72 岁。因病长期鼻饲，一日护士在鼻饲过程中发现抽出的胃液量为咖啡色，其正确的处理方法是 (C)

A、给予温开水冲洗

B、继续注入食物

C、暂停注入，通知医生

D、用注射器抽吸胃液

83. 患者女，失血性休克。经抢救后给予留置导尿，24 小时内引流尿液 350ml，此状况属于 (A)

A、少尿

B、尿量偏少

C、无尿

D、尿量正常

84. 产妇，27 岁，产后 5 天出现便秘，应鼓励患者多进食 (A)

A、芹菜、粗粮

B、牛奶

C、鸡蛋

D、肉类

85. 患者，男，36 岁，因脑外伤昏迷，给予鼻饲，胃管插入长度 (C)

A、15-20cm

B、25-35cm

C、45-55cm

D、50-65cm

86. 患者，女性，70 岁，上呼吸道感染用青霉素治疗，用药过程中患者出现发热、腹痛、荨麻疹、关节肿痛等青霉素血清病型反应症状，该反应通常发生在用药后（A）。

A、7-12 天

B、5-7 天

C、3-5 天

D、2-3 天

87. 抢救过敏性休克首选的药物是（D）

A、乳酸钙

B、去甲肾上腺素

C、异丙基肾上腺素

D、盐酸肾上腺素

88. 患者，男，33 岁。因大叶性肺炎而连续注射青霉素数天，在治疗过程中，须重做皮试的情况是（B）

A、肌内注射改静脉滴注

B、更换不同批号的青霉素

C、患者因故未注射药物

D、肌内注射每天 2 次改成每天 4 次

89. 患者，男，32 岁。因慢性细菌性痢疾需要做保留灌肠，正确的操作是（D）

A、肛管插入 7-10cm

B、液面距肛门 40cm

C、灌肠时取右侧卧位

D、应在晚间睡眠前灌入

90. 患者，女，70 岁。同时口服下列药物时，宜最后服用的是（D）

A、维生素 E

B、复方阿司匹林

C、地高辛

D、止咳糖浆

91. 皮内注射法用于药物过敏试验，正确的做法是 (B)

- A、部位选择上臂三角肌下缘
- B、拔针时勿按压
- C、针尖斜面进入真皮下层
- D、2%碘酒消毒 1 遍，75%乙醇脱碘 2 遍

92. 患者，李某，在进行青霉素皮试过程中，下列操作错误的是 (A)

- A、用 75% 的酒精消毒皮肤
- B、注射部位可在前臂掌侧下段
- C、拔针时不可用干棉签按住针眼
- D、20 分钟后观察皮试结果并记录

93. 患者女，64 岁，便秘，下列健康教育内容不正确的是 (A)

- A、卧床患者少活动
- B、定时排便
- C、适当食用油脂类食物
- D、每天摄入液体量不少于 1500ml

94. 患者男，54 岁，确诊为糖尿病。医嘱皮下注射普通胰岛素 8U，ac，30min。

ac 指的执行时间是 (D)

- A、早上 8 点之前
- B、晚上 8 点之后
- C、临睡前
- D、饭前

95. 不属于“三查七对”的内容是 (A)

- A、用药后的反应
- B、床号姓名
- C、方法时间
- D、操作前、操作中、操作后

96. 患者，男性，60 岁，慢性心力衰竭。医嘱：25%葡萄糖注射液 20ml+毛花苷 C

0.4mg，iv。护士注射中发现局部肿胀，疼痛，挤压输液管有回血，其原因是 (D)。

- A、针尖划出血管外
- B、针尖斜面紧贴血管壁
- C、注射静脉痉挛
- D、针尖斜面一半在血管内一半在血管外

97. 下列输液时速度宜快的药物是 (C)

- A、多巴胺
- B、5%葡萄糖溶液
- C、25%的山梨醇
- D、复方氯化钠

98. 对维持血浆胶体渗透压、增加血容量、升高血压有显著效果的溶液是 (D)。

- A、林格液
- B、生理盐水
- C、5%葡萄糖溶液
- D、中分子右旋糖酐

99. 患者男 67 岁，患慢性支气管炎。近几天咳嗽加剧，痰液粘稠，不易咳出，给予超声波雾化吸入治疗。为该患者做超声波雾化吸入治疗，首选的药物是 (B)

- A、氨茶碱
- B、 α -糜蛋白酶
- C、沙丁胺醇
- D、地塞米松

100. 当为患者进行超雾化吸入时，不正确的操作步骤是 (C)

- A、水槽内盛冷蒸馏水
- B、先开电源开关，再开雾化开关
- C、使用中水槽内换水时不必关机
- D、雾化罐内药液稀释至 30-50ml

二. 简答题

1. 简要说明使用轮椅带老年人外出的操作方法？

答案：

- (1) 首先检查轮椅是否完好(刹车、座垫、车轮)。
- (2) 将轮椅推至床边,椅背与床尾平齐,面向床头,翻脚踏板。
- (3) 协助老人穿衣裤及鞋袜,搀扶着下床。
- (4) 拉起刹车,以固定车轮;若无刹车,护理人员或家属应站在轮椅后面固定轮椅,以防倾斜。
- (5) 扶老人下轮椅时要固定轮椅,翻起脚踏板。

2. 阿尔茨海默病的老年人主要的护理措施是什么?

答案:

- (1) 协助老人确认现实环境:建立稳定、简单、明了及固定的生活日程如个人仔细检查口腔,生活用品、桌椅等家居用品固定位置。帮助确认所住地址、房间、卫生间等现实环境。
- (2) 诱导正向行为:尽可能随时纠正或提醒老人正确的时间、地点、人物等概念,诱导其向正向行为改变。
- (3) 积极开发智力:包括记忆训练、智力锻炼、理解和表达能力训练、社会适应能力训练以及数字概念和计算能力的训练。

3. 对老人进行氧气雾化吸入该如何实施?

答案:

- (1) 核对老人的姓名,帮助取舒适体位(坐位或半坐卧位),毛巾围于颌下。
- (2) 接通电源,指示灯亮,预热3分钟。
- (3) 核对医嘱,正确配置药液,注入氧气雾化器内。
- (4) 连接雾化器和给氧装置,检查氧气雾化吸入装置是否完好;检查管道有无漏气。
- (5) 打开氧气开关,调节氧气流量6-8L/min
- (6) 指导老人手持雾化器,深吸气,呼气拿开面罩,如此反复,直至药液全部喷完。
- (7) 雾化时间结束,取下面罩或口含嘴,关闭氧气开关和流量开关。
- (8) 协助老年人漱口,用毛巾擦脸,取舒适卧位,整理床单位。

4. 昏迷患者进行特殊口腔护理的注意事项有哪些?

答案:

- (1) 昏迷病人禁忌漱口。
- (2) 需用张口器时，应从臼齿处放入。
- (3) 擦洗时需用血管钳夹紧棉球，每次一个，防止棉球遗留在口腔内。
- (4) 棉球不可过湿，以防病人将溶液吸入呼吸道。

5. 淋浴和盆浴的注意事项？

答案：

- (1) 沐浴应在进餐 1 小时后进行，以免影响消化功能。
- (2) 浴室不可闭门，可在门外挂牌示意，以便出现意外及时入室处理。
- (3) 沐浴中防止病人受凉、晕厥、烫伤、滑倒等意外发生。
- (4) 妊娠 7 个月以上的孕妇禁用盆浴。
- (5) 衰弱、创伤和患心脏病需绝对卧床休息的病人不宜淋浴或盆浴。
- (6) 传染病病人根据病种、病情，按隔离消毒原则进行。

6. 冷疗法的禁忌证有哪些？

答案：

- (1) 血液循环明显不良。
- (2) 慢性炎症或深部化脓性病灶。
- (3) 组织损伤、破裂。
- (4) 对冷过敏者。
- (5) 禁忌冷疗的部位：①枕后、耳廓、阴囊处②心前区③腹部④足底。

7. 水银体温计的消毒方法？

答案：

- (1) 将使用后的体温计放入盛有消毒液的容器中浸泡，5min 后取出，清水冲洗。
- (2) 用离心机将体温计的水银柱甩至 35℃ 以下，再放入另一消毒容器中泡 30min，取出后用冷开水冲洗，擦干后放入清洁容器中备用。
- (3) 消毒液每日更换一次，容器、离心机每周消毒一次。

8. 患者王某，女性，55 岁，因心房纤颤而入院。入院时测心率 200 次/分，脉搏 100 次/分，且心律完全不规则、心率快慢不一、心音强弱不等。请对患者的脉搏作出判断？应如何测量脉搏？测量后如何记录？

答案：

(1) 判断：脉搏短绌。

(2) 测量：应由 2 名护士同时测量，一人听心率，另一人测量脉率，听心率者发出“起”或“停”口令，计时 1min。

(3) 记录：心率/脉率 次/分。

9. 患者某, 女性, 45 岁, 自感胸闷不适, 嘴唇青紫, 呼吸困难, 查 PaO₂ 40mmHg SaO₂ 65%。请判断缺氧的程度? 如何做好用氧安全?

答案:

(1) 缺氧程度：中度。

(2) 用氧安全：①做好“四防”，即防震、防火、防热、防油。②使用氧气时，应先调节流量而后应用。停用氧气时应先拔出鼻导管，再关闭氧气开关。中途改变氧流量时，先将氧气和鼻导管分离，调节好流量后再连接上。③氧气筒内氧气不可用尽，压力表指针将至 0.5MPa (5kg/cm²) 时，即不可再用。④对已用完和未用的氧气筒，应分别挂“空”或“满”的标志。

10. 为某急性肺水肿患者进行吸氧，湿化瓶内应加入何种液体? 为什么?

答案:

(1) 20%-30%的乙醇。

(2) 降低肺泡内泡沫表面张力，使泡沫破裂消散，从而改善肺部的气体交换，缓解缺氧症状。

11. 留置导尿患者如何防止泌尿系统逆行感染?

答案:

保持尿道口清洁，干燥，每日用消毒液棉球消毒尿道口和外阴 1-2 次。每日更换引流管及集尿袋，每周更换导尿管一次；及时放出集尿袋内尿液并记录，倾倒时不可将引流管末端抬高（须低于耻骨联合）。

12. 大量不保留灌肠的目的有哪些?

答案:

(1) 软化和清除粪便，解除便秘及肠胀气。

(2) 清洁肠道，为某些手术、检查或分娩做准备。

(3) 稀释并清除肠道内有害物质，以减轻中毒。

(4) 为高热病人降温。